ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018-2019 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

***Теоретические задания***

 ***(5-6 классы)***

**1. Первой ступенью закаливания организма является закаливание…**

а) водой,

б) солнцем,

в) воздухом,

г) холодом.

**2.Через сколько времени после занятий физическими упражнениями можно принимать пищу?**

а)5-10 мин.

б)30-45 мин

в)1-2 часа

г)3-4часа

**3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся…**

а) переоценивают свои возможности,

б) следует указаниям преподавателя,

в) владеют навыками выполнения движений,

г) не умеют владеть своими эмоциями.

**4. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…**

а) акробатика,

б) «колесо»,

в) кувырок,

г) сальто.

**5.Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?**

а)шесть

б) семь

в)пять

г)один

**6. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в…**

а) в конце подготовительной части занятия,

б) в начале основной части занятия,

в) в середине основной части занятия,

г) в конце основной части занятия.

**7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?**

а) высокий,

б) средний,

в) низкий,

г) любой.

**8.Какая страна считается родиной футбола?**

а)Америка

б) Россия

в)Финляндия

г) Англия

**9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный?**

а) кроль на спине,

б) кроль на груди,

в) баттерфляй (дельфин),

г) брасс.

**10. Когда и где зародились Олимпийские игры?**

а) 673г. до н.э в России

б)776г до н.э. в Древней Греции

в)367г до н.э. в Америке

г) 700г. до н.э. в Англии

**11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?**

а) 5,

б) 10,

в) 6,

г) 7.

**12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

а) головой,

б) ногой,

в) рукой,

г) туловищем.

**13.  Какой олимпийский девиз на Олимпиадах?**

1.«Быстрее! Выше! Сильнее!

2.«Самый сильный и выносливый»

3.«Быстрее! Сильнее! Выше!

4.«Я -победитель»

**14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?**

а) охладить ушибленное место,

б) приложить тепло на ушибленное место,

в) наложить шину,

г) обработать ушибленное место йодом.

**15.  Гиподинамия – это следствие:**

а) понижения двигательной активности человека;
б) повышения двигательной активности человека;
в) нехватки витаминов в организме;
г) чрезмерного питания

**16. Осанкой называется:**

а) силуэт человека,

б) привычная поза человека в вертикальном положении,

в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,

г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

**17. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?**

а) только свободные греки мужчины,

б) греки мужчины и женщины,

в) только греки мужчины,

г) все желающие.

**18. Основателем игры в баскетбол является Джеймс ­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**19. В Древней Греции победителей игр называли \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**20.Сопоставьте вид спортивной игры с техническими приемами используемыми в ней.**

|  |  |
| --- | --- |
| Спортивная игра | Технические приемы |
| А. Баскетбол | 1. передача, удар по воротам |
| Б. Волейбол | 2. прием мяча, нападающий удар, блок |
| В. Футбол | 3. передача, дриблинг, бросок |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **А** | **Б** | **В** |
|  |  |  |